

## **SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE 7 A 11 ANOS EM UMA ESCOLA DA ZONA SUL DE PORTO VELHO-RO**

SOUZA, Felipe Damião Pessoa de. Graduando em Educação Física da UNIR<sup>1</sup>

OLIVEIRA, Juliana Nunes de. Especialista em Ciência do Movimento Humano na Sub-área de Exercício na promoção de Saúde da UNIR<sup>2</sup>

BERNALDINO, Elizângela Souza Especialista em Ciência do Movimento Humano na Sub-área de Exercício na promoção de Saúde da UNIR<sup>3</sup>

GONÇALVES, Luis Gonzaga de Oliveira. Professor de Graduação em Educação Física da UNIR<sup>4</sup>

### **RESUMO**

Pesquisas realizadas com crianças e adolescentes têm verificado valores elevados referentes ao acúmulo de gordura corporal nessa população. Essa concentração de gordura corpórea pode resultar em sobrepeso e obesidade, considerados um importante problema de saúde pública no Brasil e mundo, que vem causando preocupações aos profissionais da área de saúde e educação, tendo em vista sua forte relação com o aparecimento de doenças crônicas – degenerativas. Neste contexto, campanhas de promoção de saúde em ambientes escolares são incentivadas pelo poder público para otimizar um processo de prevenção das doenças crônicas – degenerativas nesta população. O objetivo do estudo foi verificar o índice de sobrepeso e obesidade em estudantes de 07 a 11 anos de ambos os sexos de uma escola da zona sul de Porto Velho. A amostra constituiu-se de 369 alunos na faixa etária de 7 a 11 anos, pertencentes a uma escola municipal da zona sul no município de Porto Velho no ano de 2009. Foram realizadas as medidas de peso e estatura para o cálculo do índice de massa corporal (IMC), que é realizado através do cálculo - peso (kg)/estatura (m) x estatura (m), e a classificação por tabela referencial específica para a faixa etária. Para a análise estatística, utilizou-se a estatística descritiva porcentagem (%). Após a análise dos dados, verificou-se que na classificação sobrepeso no sexo masculino ficou da seguinte forma: 07 anos - 8,1%; 08 anos - 27,5%; 9 anos - 22,7%; 10 anos - 19,4% e aos 11 anos - 22,2 %. Com relação à obesidade observou-se aos 7 anos - 5,4%; 08 anos - 7,5%; 10 anos - 2,8%. Já no sexo feminino o sobrepeso esteve presente em 5,4% aos 07 anos; 20,0% aos 08 anos; 26,7% aos 9 anos; 19,4 % aos 10 anos e 22,2 % aos 11 anos. E, na classificação obesidade a distribuição ficou da seguinte forma: 7 anos - 10,8%; 08 anos - 15,0%; 9 anos - 2,2%; e aos 10 anos - 5,6%. Com esses resultados pode-se perceber a necessidade de acompanhamento dos dados de crescimento e desenvolvimento das crianças em idade escolar, pois, a partir daí pode-se estabelecer estratégias mais eficientes para a realização de um processo de educação em saúde na escola.

**Palavras-chave:** Sobrepeso, Obesidade, Crianças, Adolescente e Promoção de Saúde.

**Eixo temático:** Educação, Saúde e Qualidade de Vida.

**Modalidade de apresentação:** Comunicação em Pôster.

<sup>1</sup>Graduando em Educação Física na UNIR. felipes89@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduada em Educação Física pela UNIR, Especialista Ciência do Movimento Humano na Sub-área de Exercício na promoção de Saúde e professora da Rede Municipal de Ensino de Porto Velho - RO. j.u\_2006@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduada em Educação Física pela UNIR, Especialista Ciência do Movimento Humano na Sub-área de Exercício na promoção de Saúde pela UNIR, e professora do Governo do Estado de Rondônia e da Rede Municipal de Ensino de Porto Velho – RO. es-bernalдино@hotmail.com

<sup>4</sup> Mestre pela UNB e professor da Graduação em Educação Física da Universidade Federal de Rondônia - UNIR. gonzaga@unir.br